



XVIII ECAD pilsētas mēru konferencē Varnā, Bulgārijā: INTERESANTĀKĀS UZSTĀŠANĀS



UNODC (*United Nations Office on drugs and Crime*) izpilddirektora uzruna ECAD pilsētas mēriem XVIII ikgadējā konferencē

Katru gadu aptuveni 200 000 miljonus cilvēku visā pasaulē izmanto narkotikas, 1 / 4 miljonu nāves gadījumu izraisa psiho aktīvo vielu lietošana. Tie, kuri lieto narkotikas iznīcina ne tikai savu dzīvi, bet arī sagādā bēdas un problēmas saviem radniekiem un draugiem. Bērni, kuru vecāki ir narkotisko vielu lietotāji, paši nopietni ir pakļauti atkarības riskam. Šie bērni var būt pakļauti arī citiem riskiem, kas ir saistīti ar šo atkarīgo cilvēku uzvedības formām. Narkotikas dod iedvesmu noziedzībai un vardarbībai uz ielām un apzīmē citas sociālās problēmas, kas apdraud sabiedrību. Narkotikas ir problēma sabiedrības veselības kopumā, jo starp to lietotājiem izplatās HIV un hepatīts.

ANO Narkotiku un noziedzības organizācija iestājas par profilaktisku un terapeitisku pasākumu kopuma integrāciju sabiedrībā starp organizācijas dalībvalstīm.

UNODC un PVO kopīgi informē politikus par nepieciešamību izvei-

dot palīdzības sistēmu, kas aprūpētu cilvēkus, kuri ir atkarīgi no narkotikām. Šo sistēmu jāizveido par pamatu organizācijas dalībvalstīs. Šai sistēmai jābūt praktiskai, zinātniski pamatotai un humānai.

Visefektīvākā pieeja atkarības ārstēšanā ir profilakse. Balstoties uz pētījumu rezultātiem ir noskaidrots, ka atkarības ārstēšanai ir vajadzīga visas sabiedrības līdzdalība. Ir nepieciešama gan ārstēšana, gan rehabilitācija, sociālo aizsardzība, izglītošana. Sabiedrībai nepieciešami izglītojoši pasākumi ģimenēs un skolās. Tiem, kuri ir atkarīgi no narkotikām, ir jānodrošina ārstēšana, kas varētu viņiem palīdzēt iziet visus izveseļošanās procesa posmus. Jābūt pieejamai ārstēšanai visiem, kam tā nepieciešama.

Šādu programmu finansēšana ir lielu naudas līdzekļu ieguldījums. Ar to ir jārēķinās. Finanses jāpiesaista no izglītības, veselības un citām krājāsēm.

Un vēl ...

ECAD Krievijas pilsētu konference Veļikajā Novgorodā

2011. gada 15. un 16. septembrī notika Krievijas pilsētu konference zem saukļa „Nē narkotikām!”. Šo pasākumu organizēja Veļikajas Novgorodas administrācija un organizācija „Eiropas pilsētas pret narkotikām” (ECAD). Veļikij Novgorod šajā organizācijā darbojas jau 11. gadus. Šo pilsētu konferences rīkošanai izvēlējās tādēļ, jo Veļikijas Novgorodas vadība ieguldīja lielu darbu cīņā ar narkomāniju. Noteiktas instances veica kompleksas preventīvās darbības pusaudžu vidū, lai novērstu to tieksmi lietot narkotikas. Šīs instances darbojas pasaules narkotiku profilakses standartu ietvaros.

/LASIET TURP. 3. LPP

THK koncentrācijas marihuānā, nedervidā Holandes kafijas veikalos 2011-2010 gg.

Kopš pagājušā gadsimta 70. gadiem, hašišas lietošanas politika Holandē krasi atšķiras no citām valstīm. Tā balstījās uz domu, ka narkotiku tirgus dalīšana „vieglajās” un „stiprajās” narkotikās, spēs novērst marihuānas lietotājus no „stipro” narkotiku lietošanas. Daudzi kaņepju produkti, kurus pārdod Holandes kafijas veikalos, tiek pagatavoti izmantojot „stipro” marihuānu, kas ražošanas procesā top no Holandes „nedervida”. Pēc Holandes veselības, labklājības un sporta ministrijas, mēs izpētījām kaņepes produktus, kurus iegādājamies Holandes kafijas veikalos un noteicām to stipruma pakāpi.

/LASIET TURP. 4. LPP

Antinarkotiskā politika sabiedrības labā

Profesore Ingeborga Rossou, Norvēģijas valsts Alkohola un narkotiku pētniecības institūts



Konferencē tika sniegts īss kopsavilkums par grāmatu "Narkotiku apkarotības politika sabiedrības labā."

Ir pierādīts, ka narkotiskas vielas nodara tik pat milzīgu kaitējumu veselībai kā alkohols un tabaka. Narkotikas var novest pie smagām sociālajām problēmām kā lietotājam tā arī viņa apkārtējai videi, cilvēkiem ar ko indivīds komunicē.

„Narkotiku lietošanas problēma” pastāv kā indivīda limenī tā arī sabiedrības vidē kopumā. Ir divējādas stratēģijas:

Piedāvājuma kontrole (ražošana, pārveidājumi, likumība, apsūdzēšana un sodīšana);

Pieprasījumu samazināšana (izglītošana,

sabiedrības profilakse, agrīnā iejaukšanās, ārstēšana un kaitniecības minimālizēšana).

Profesori, tostarp profesore Russou raksta, ka ir saņemti skaitliski pierādījumi tam, ka ražošanas izejvielu samazināšana (iznīcināšana) krasi nesamazināja narkotisko vielu pieprasījumu. Narkotisko vielu lietotāju skaits attīstītajās valstīs nerūgst.

Nav sistemātisku pētījumu par plaši izmantotiem kontroles pasākumiem, ko piemēro attiecīgas struktūras, un tas rada ievērojamus šķēršļus efektīvai, šādu pasākumu īstenošanai.

Pastāv vispārēja nesamērība starp piedāvājuma un pieprasījuma kontroli lielākajā daļā valstu. Ar visu cieņu pret to cilvēku darbu, kuri nodarbojas ar pieprasījuma samazināšanu cilvēku vidū, bet ir noskaidrots, ka izglītība skolās, kas tiek vērsta pret narkotikām un sabiedrības profilaksi ir mazefektīva.

Agrīnās iejaukšanās programmas izrādījās vairāk nekā daudzsoļošanas, it īpaši gadījumos, kad atkarīgo noteikšana un agrīna iejaukšanās un citas aprūpes metodes notika sistemātiski un stacionāros.

Palīdzība opiātu lietotājiem radīja lielu atbalstu sabiedrībā un guva plašus pierādījumus tam, ka šādas metodes un paņēmieni ir efektīvi un spēj kalpot par preventīvu līdzekli noziedzības apkarošanai, kas izriet no narkotisko vielu lietotāju darbībām. Šādi paņēmieni spēj novērst HIV izplatību projekcijā. Atsevišķas programmas, tādas kā izlietotu šļirču maiņa var samazināt intravenozo narkotiku lietošanas praksi un iesaistīt narkotiku lietotājus, kā arī HIV slimniekus ārstēšanas procesam.

Veselības pasākumu kopums ir ārstēšanas papildinājums, nevis veids, kā kontrolēt situāciju. Piemēram, tiesībsargājošās vai likumdevēju iestādes varētu piedāvāt brīvprātīgu ārstēšanu no narkotiskam atkarīgiem cilvēkiem nevis likt tiem par saviem noziegumiem sēdēt cietumā.

Nobeigumā gribas pateikt, ka nav divas vienādas situācijas, kas ir saistītas ar narkotiku lietotājiem, to problēmās, kā arī nav un nevar būt vienota, shematiska risinājuma šīm dažādām problēmām. Katrs gadījums ir personificēts un prasa konkrētu pieeju.

Jaunā paradigma narkomānijas ārstēšanas

Manuel Pinto Coelho ir „Brīva no narkotikām Portugāle” asociācijas priekšsēdētājs un ECAD pārstāvis savā valstī



Daudzi cilvēki vairs netic rehabilitācijai. Tas noved pie tā, ka cilvēki, kuriem reāli vajadzīga līdzcilvēku palīdzība remisijas procesā, lai atmetu narkotikas, nevērsas pēc palīdzības. Un ciktāl pastāv šāds uzskats par rehabilitāciju, tiktāl

arī atkarība būs uztverama kā hroniskā kaite.

Manuprāt, šāda attieksme rada pamatu uztvert atkarību kā „slimību”. Es domāju, ka šis jēdziens ir mīts, ko atbalsta politisku un ekonomisku iemeslu dēļ. Pasaulē ir pazīstama narkotiku aizstājoša terapija, kas dominē Eiropā, kur ir 670 000 atkarīgi cilvēki uz vienu miljonu iedzīvotāju; to varētu efektīvi integrēt sabiedrībā. Domāju, ka ir speciāli ieviesta neskaidriba starp ārstēšanas izpratni un sociālās kontroles jēdzienu, kas rada nepareizu attieksmi pret problēmu.

Kā ārsts, es uzskatu, ka, pārliecināt slimniekus, kuriem bieži traucēta vielmaiņa, ilgus gadus lietot metadonu kā "zāles" nevis cīnīties bez "zālēm" - tas nozīmē maldināt sevi un pārējos. Es uzskatu, ka visas metodes un paņēmieni ir uzskatāmi par pareiziem un labiem, ja vien no narkotikām atkarīgs cilvēks ir atmetis lietošanu un atgriezies „normālajā dzīvē”.

Dzīve sabiedrībā slēpj sevī domu par individuālo brīvību ierobežošanu (John Stuart Mill, 1806-1873). Vai atkarība no narkotikām ir uzskatāma par ķīmisko atkarību? Vai atkarīgi cilvēki ir savas bioloģijas upuri? Vai arī iespējams, ka no narkotiskām vielām atkarīgi cilvēki tik tiešām ir neizārstējami slimi?.. Varbūt tas ir cilvēka uzvedības fenomens?

Manuprāt, narkotiku lietošanai ir vairāk cilvēka vērtību nozīme un gaidāms rezultāts nekā slimība. Pilsoņu sabiedrībai ir vēl vairāk pamatīgāk jāizpēta sabiedrību un jānoskaidro kāpēc citi cilvēki sāk lietot narkotikas, citi atturas vai pārtrauc - kas viņus mudina to darīt?.. Kas cilvēkā regulē un atbild, par izvēli būt vai nebūt atkarīgam. Viss tas vēlreiz pierāda, ka ir pienācis laiks izveidot jaunu analīzes piramīdu, pētot par atkarīgo un izvērtējot viņa sociālo, ekonomisko, psihisko, un citus stāvokļus..

Kristiansand saņem ikgadēju ECAD balvu



2011. gadā ECAD balva par profilakses darbībām narkotiku apkarošanas jomā tika piešķirta Norvēģijas pilsētai Kristiansand. Organizācija ir noteikusi arī speciālas balvas tām pilsētām, organizācijām un speciālistiem, kuru darbs kvalitatīvi aptur un novērš narkomānijas izplatību un mazina interesi pret to cilvēku vidū.

ECAD uzslavēja cilvēkus, kuri ar godu un optimismu strādā šajā nozarē. Norvēģijas pilsēta Kristiansand ir tam lielisks pierādījums. Ilgus gadus šis pilsētas vadība

ECAD BALVA

strādāja par labu idejai atbrīvot pilsētu no narkotikām. Viņi darbojas aktīvi un likumsakarīgi sasniedza pozitīvu mērķi. Narkotiku apkarošanas problēmām pievērsās lokāli, strukturāli, ar veselu saprātu un tas

izrādījās pozitīvi.

Pilsētā nebaidījās pieņemt jauninājumus un iesaistīt tos darbībā, kā arī pozitīvs ir tas, ka Norvēģijā tika izveidota rehabilitācijas kopiena „San Patrignano”. Kristiansands ir pilsētas piemērs, kas parāda citām pilsētām, kā efektīvi cīnīties pret narkotikām - kā un ko darīt, lai arvien mazāk cilvēku interesētos par narkotiskajām vielām, lai tie, kuri jau tos lieto, efektīvi un uz visiem laikiem no tiem atbrīvotos. Lai visi tie, kuriem vajadzīga palīdzība to saņemtu.

Piešķirot ECAD balvu Kristiansand pilsētai mēs pievērsām uzmanību:

- *Kompleksam darbam narkotiku apkarošanas jomā, ko veica atsevišķas valsts iestādēm dažādos līmeņos;*
- *Apkarošanas rīcības plāna efektivitātei;*
- *Narkotiku profilakses pasākumiem, īpaši sākumskolās, un darbā ar jauniešiem.*

Šis pāris teikumu ietver sevī milzīgu profesionāļu darbu Kristiansand pilsētā. Ir patīkami zināt, ka katrs projekts, ko īsteno šajā pilsētā - nav tikai formalitāte, bet darbs, kas dod taustāmus rezultātus, un tie ir balstīti uz labas gribas izpausmēm.

ECAD Krievijas pilsētu konference Veļikajā Novgorodā



/SĀKUMS 1. LPP

Veļikaja Novgoroda ir pati pirmā pilsēta, kura 2011. gadā saņēma ECAD balvu.

ECAD direktors Joren Sviden sarunā ar Veļikajas Novgorodas mēru Juriju Bobriševu izteicās, ka Veļikaja Novgoroda ir lideris starp Krievijas pilsētām primārās narkotiku profilakses jomā. Un tas nebūt nav nejauši, ka tieši Veļikaja Novgorodā atrodas ECAD pārstāvju ofiss. Savukārt pilsētas mērs pievērsa uzmanību tam, ka starptautiskās konferences tēma ir ļoti aktuāla un nozīmīga. Viņuprāt pozitīvus rezultātus var gūt tikai tad, kad tiek pielietotas maksimālas gribas un darbību apkopojums no visiem problēmu risināšanas dalībniekiem.

Divas dienas vairāk nekā 70 konferences dalībnieki, pētnieki, sociologi, Federālais narkotiku kontroles dienests, speciālisti, skolotāji, politiķi un Zviedrijas un Ungārijas viesi no vairāk nekā 15 pilsētu administrācijām, apsprieda jauninājumus un attīstības tendences narkotiku apkarošanas profilakses jomā. ECAD pārstāvji izteica domu, ka ir jāpaplašina organizācija un jāpieņem, arvien vairāk pilsētu šajā nozīmīgajā organizācijā. Jāpiesaista arvien vairāk municipālo objektu un jādalās ar pieredzi pasaules līmenī. Tās pēc klātesošo konferences dalībnieku domām, spēs motivēt cilvēkus un likt tiem izvērtēt prioritātes, lai vērstos pret narkotikām.

/LASIET TURP. 4.

THK koncentrācijas marihuānā, nedervidā Holandes kafijas veikalos 2011-2010 gg.

/SĀKUMS 1. LPP

Šo pētījumu mērķis bija uzzināt, kafijas veikalos pārdotās, marihuānas un hašiņas THK koncentrāciju. Tetrahidrokannabinols (THK) – psihoaktīva marihuānas un hašiņas pamatsastāvdaļa. Bez tam mēs pētījām vai ir starpība starp kanabisa produktiem, kuri tiek pagatavoti no Holandes kaņepēm un izstrādājumiem no importētām kaņepēm.

Tam tika atlasīti 65 nedervida veidi, 19 veidi importētās marihuānas, 9 veidi Holandes anašas un 56 veidi importētās anašas. Visus šos produktus mēs iegādājāmies anonīmi, mūsu ievēlētajos kafijas veikalos. Papildus tam tika nopirkti 49 eksemplāri stipra zaļu marihuānas produkta – no katra pa vienam gramam.

Tradicionāli hašiņa satur vairāk THK nekā marihuāna. Vidēji THK daudzums visā nopirktajā marihuānā bija 15.3%, hašiņas paraugos tās bija 16.5%. THK daudzums nedervidā bija 16.5%, kas ir daudzkārt vairāk nekā importētajā marihuānā, kura saturēja 6.6% THK. Vidēji THK procents iepirktajā stiprākajā marihuānā (17%), neatšķiras no vispopulārākā nedervida procentiem (16.5%).

Holandes izcelsmes hašiņa saturēja vairāk THK (29.6%), nekā hašiņa, kura tika pagatavota no citu zemju zaļu šķirnēm (14.3%). Vidēj THK procents nedervidā bija zemāk 2011. gadā nekā 2010. gadā (16.5% un 17.8% attiecīgi), bet šai atšķirībai nav lielas statistiskas nozīmes. THK procents importētajā hašiņā bija ievērojami zemāks šogad nekā gadu atpakaļ (14.3% 2011. gadā un 19.0% 2010. gadā). **Ir pierādījumi tam, ka ne tikai THK saturs norāda uz riskiem un efektiem saistītiem ar kanabisi, bet arī tam, ka kannabīnols vai KBD (kannabinoids, ko**

satur kannabis ((auga pamatsastāvdaļa - līdz 40% viņa ekstrakta)) var pavājināt nedaudzus negatīvus THK efektus. Tas nozīmē, ka kanabisam ar lielu KBD/THK koeficientu, būs mazākas negatīvas sekas nekā kannabisam, kas satur mazu daudzumu vai vispār nesatur KBD. Nedervidam ir ļoti zems KBD līmenis (vidēji 0.3%), tai pat laikā, kad importētajam hašiņam KBD saturs vidēji ir 6.7%.

Attiecības starp kannabīnolu un KBN (kannabinols ir primārais THK sadales produkts, ko mazās devās satur svaigs augs) un THK daudzums produktā var norādīt uz pagatavota tā svaigumu. (Rossa un Elsohly, 1997).



PĒTĪJUMS

KBN līmenis bija augstāks importētajā marihuānā salīdzinājumā ar nedervidu un importa hašiņā salīdzinājumā ar produktiem, pagatavotiem no vietējā Holandes kanabisa. **Tikpat KBN/THK attiecība bija ievērojami augstāka importa produkcijā. Importa marihuānā šis koeficients bija augstāks salīdzinājumā ar nedervidu un importa hašiņā salīdzinājumā ar hašiņu, pagatavotu no nedervida.** Importa marihuānas cenas bija zemākas salīdzinājumā ar jebkuru citu kannabisa produktu.

Hašiņas cenas, pagatavotas no nedervida bija augstākas nekā parasti. Vidējā nedervida viena grama cena pieauga no 2007 līdz 2009. gadam līdz pat 50%. Vēlāk cenas svārstījās vienā un tajā pašā līmenī. Vidēji viens grams nedervida maksāja EUR 8.30.

/Frans Koopmans, eksperts, De Hoop

ECAD Krievijas pilsētu konference Veļikajā Novgorodā

/SĀKUMS 1. un 3. LPP

Konferencē tika demonstrēti divi starptautiski pētījumi, ESPAD Ziemeļrietumu federācijas apgabalā un starp pusaudžiem 15-16 gadu veciem, par PAV paraugu un salīdzinošā analīze par narkotisku vielu lietošanu starp Veļikajas Novgorodas skolniekiem un skolniekiem no Zviedru pilsētas Erebru. Lielāka daļa pētījumu bija atvēlēta Krievijas profilaktiskām programmām. Daudzas no šīm programmām primāri tika attiecinātas uz jauniešu auditorijām, bet šīs te programmas netika iekļautas skolu izglītības programmās. Skolās tika organizētas atsevišķas lekcijas vai nodarbības, bet speciālo integrēto programmu, kas palīdzētu vecākiem – nebija.

Masu medijiem ir milzīga vara par jauniešu izvēli. Tieši tāpēc masu saziņas līdzekļi un municipāla iniciatīva pusaudžu un pieaugušo

audzināšanas jomā tika noteikti kā svarīgākie momenti, narkomānijas apkarošanā.

Pēc pētījumu rezultātiem tika noskaidrots, ka motivētāki pusaudži spert soli pretī veselīgam un aktīvam dzīves veidam, pretī pozitīvai domāšanai, kas jauniešiem ir svarīgi. Riska faktori saistīti ar narkotiku, PAV lietošanas iemesli Zviedrijas pilsētas Erebru skolnieku vidū bija praktiski identiski tiem, par ko savos pētījumos izmeklēja ECAD konferences dalībnieki. Tas vēlreiz pierāda, ka šī organizācija un viņas darbs ir nozīmīgs un attiecināms uz realitāti.

ECAD pārstāvi izteica milzīgu pateicību visiem profesionāliem, kuri ņēma dalību šajā konferencē, īpašu pateicību Veļikajas Novgorodas un tās novadu administrācijām, Olga Vasiljevai - ECAD pārstāvei Krievijā, par konferences organizēšanu augstākajā līmenī.

/Lasiet arī www.ecad.ru



ECAD is Europe's leading organization promoting a drug free Europe and representing millions of European citizens. ECAD member cities work to develop initiatives against drug abuse supporting the United Nations Conventions.
Has your city joined ECAD?

ECAD Head Office

European Cities Against Drugs
ECAD, Stadshuset
105 35 Stockholm, Sweden
Tel. +46 850829363 Fax +46 850829466
E-mail: ecad@ecad.net www.ecad.net

ECAD Regional Office in Russia

www.ecad.ru
zon@adm.nov.ru
+7 911 6131 395

ECAD Regional Office in Latvia

Tel. +371 6510591
www.ecad.riga.lv andrejs.vilks@rcc.lv

ECAD Regional Office in Bulgaria

www.ecad.hit.bg/home.html
doctor_ivo@abv.bg
+359 5 684 1391

ECAD Regional Office in Turkey

www.ibb.gov.tr/ecad ecad@ibb.gov.tr